



DATA E HORA DE EMISSÃO: 15-ago-21 / 20:30

CÉLULA DE AVALIAÇÃO E MONITORIZAÇÃO DE RISCOS

Nº 18/2021

TEMPO QUENTE E SECO – PERIGO DE INCÊNDIO RURAL

De acordo com a informação disponibilizada pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA) prevê-se para os próximos dias persistência de tempo quente e seco, realçando-se os seguintes aspetos:

Amanhã, 16 de agosto

- **Humidade relativa do ar a rondar os 15%** com fraca recuperação noturna.
- **Vento a predominar do quadrante norte**, soprando **até 40 km/h**, com rajadas até **60 Km/h durante a tarde**.
- Ligeira descida da temperatura com **máxima a rondar os 38°C. Mínima acima de 20°C.**

Terça-feira, 17 de agosto

- **Humidade relativa do ar entre 10 e 30%** com fraca recuperação noturna.
- **Vento a predominar do quadrante norte**, soprando **até 40 km/h**, com rajadas até **60 Km/h durante a tarde**.
- Ligeira descida da temperatura com **máxima a rondar os 35°C. Mínima acima de 20°C.**

Risco de incêndio rural em nível MÁXIMO.

Acompanhe as previsões meteorológicas em www.ipma.pt



EFEITOS EXPECTÁVEIS

Face à situação acima descrita, poderão ocorrer os seguintes efeitos:

- Considerando a previsão meteorológica, esperam-se condições favoráveis à eventual ocorrência e propagação de incêndios rurais.
- Possível afetação dos grupos populacionais mais vulneráveis.



MEDIDAS PREVENTIVAS

O SMPC recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor, para os locais onde o índice de risco temporal de incêndio seja de nível MUITO ELEVADO OU MÁXIMO, não é permitido (a):

- Realização de queimadas, de fogueiras para recreio ou lazer, ou para confeção de alimentos;
- Utilização de equipamentos de queima e de combustão destinados à iluminação ou à confeção de alimentos;
- Queimar matos cortados e amontoados e qualquer tipo de sobranes de exploração;
- O lançamento de balões com mecha acesa ou qualquer outro tipo de foguetes;
- Fumar ou fazer lume de qualquer tipo nos espaços florestais e vias que os circundem;
- A fumigação ou desinfestação em apiários com fumigadores que não estejam equipados com dispositivos de retenção de faúlhas.

Nos locais onde o índice de risco temporal de incêndio seja de nível MÁXIMO, não é permitido (a):

- O uso de motorroçadoras (exceto se possuírem fio de nylon), corta-matos e destroçadores e evite o uso de grades de discos.

O SMPC relembra ainda a importância de se proteger dos efeitos negativos do calor intenso na saúde mantendo-se informado, hidratado e fresco, devendo seguir as recomendações da DGS:

- Procurar ambientes frescos (preferencialmente climatizados).
- Evitar que o calor entre dentro das habitações, correr as persianas, ou portadas e mantenha o ar circulante dentro de casa refrescar a habitação e evite ligar fornos.
- Beber água ou sumos de fruta natural sem açúcar e evitar o consumo de bebidas alcoólicas.
- Evitar a exposição direta ao sol, principalmente entre as 11 e as 17 horas.
- Utilizar roupa solta (algodão), que cubra a maior parte do corpo, chapéu de abas largas e óculos de sol.
- Utilizar protetor solar com fator > 30 e renovar a sua aplicação de 2 em 2 horas;
- Escolher as horas de menor calor para viajar de carro.
- Não permanecer dentro de viaturas estacionadas e expostas ao sol, nem deixe os animais domésticos no carro;
- Evitar atividades que exijam grandes esforços físicos;
- Dar atenção especial a grupos mais vulneráveis ao calor, como crianças, idosos, doentes crónicos, grávidas, pessoas com mobilidade reduzida, trabalhadores com atividade no exterior ou pessoas isoladas.
- Ofereça água aos recém-nascidos, crianças, pessoas idosas e pessoas doentes porque podem não manifestar sede;
- Os doentes crónicos ou sujeitos a medicação e/ou dietas específicas devem seguir as recomendações do médico assistente;
- As crianças com menos de seis meses não devem ser sujeitas a exposição solar, devendo evitar-se a exposição direta de crianças com menos de três anos (usar roupa e protetor solar >50).

O SMPC recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes com a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, observando as proibições em vigor e tomando especial atenção à evolução dos próximos dias, disponível junto dos sítios da internet da ANEPC, do IPMA e da DGS, ou através da Linha "Proteção 24" (808 282 112).

Para mais informações: <https://www.dgs.pt/saude-ambiental-calor/recomendacoes.aspx>

www.prociv.pt

www.ipma.pt

